ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2.1. Fecha de Ejecución:

5	4	2023	al	10	4	2023

2. Linea: participación

2.2. Nombre del encuentro: Evocando recuerdos positivos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Favorecer procesos u espacios donde las personas mayores a través de diferentes herramientas puedan evocar recuerdos positivos en relación a elementos importantes de su historia de vida, además involucrar a los participantes en ejercicios de interacción, diálogo y comunicación. Generar espacios de interacción y compartir entre las personas mayores a través de dinámicas lúdicas y recreativas

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para la sesión se trabajará desde el eje de participación una temática que permitirá abordar un tema trasendental relacionado a los recuerdos, experiencias, opiniones de vida de las personas mayores, para ello se propone un tema llamado recuerdos positivos el cual consiste en fomentar espacios de diálogo entre pares a través de preguntas orientadoras que están orientadas a situaciones personales que serán dictados a través del proceso; En un momento inicial se convocará a las personas mayores a un espacio que permita la organización en forma de salón de clases donde se generará un saludo fraterno y respetuoso preguntando a los participantes por el día de la semana, la fecha y lugar en el cual nos encontramos, posteriormente se realizarán recomendaciones desde el cumplimiento de los protocolos establecidos por la SDIS para mitigación de enfermedades respiratorias relacionadas a COVID 19, adicionalmente se darán a conocer algunas estadísticas de contagio y se reforzarán medidas para que las personas mayores continúen utilizando segun su autonomía métodos de barrera cómo el tapabocas y el respectivo lavado de manos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se iniciara la actividad explicando a las personas mayores partícipes del encuentro la temática que será abordada en la sesión, no sin antes dar inicio con una dinámica rompe hielo que permita activar a las personas mayores propuestas en el equipo interdisciplinario para trabajar por días a fin de abordar a su totalidad de los participantes.La actividad rompe hielo se llaman Pin, pan ,pum y consiste en una secuencia de movimientos corporales al ritmos de una canción instruccional que permite ejercicios de baja intensidad mente cuerpo, ejemplo: se cantará Pin tocándose con las palmas de las manos las piernas,pan tocándose los dedos pulgares a manera de chasquidos, pun aplaudiendo, estos ejercicios se desarrollarán de manera sincrónica y organizada y serán combinadas las diferentes orientaciones a fin de generar un trabajo organizado. Terminado el ejercicio de activación las personas mayores se tendrán 10 preguntas orientadoras que son las siguientes: 1: Recuerda el nombre de sus padres? 2.recuerda el nombre de su mascota favorita 3.cual fue su primer empleo 4. se ha enamorado 5.recuerda su casa de crianza 6. recuerda la vestimenta o uniforme de su colegio 7.recuerda alguna travesura en su niñez 8.recuerda el nombre de la profesora o profesor por el que tuvo algun aprecio por sus enseñanzas 9.cree que tienen planes, sueños que puedan ser realizados siendo una persona mayor,10.lasbrelaciones sociales le permiten mejorar su estado de ánimo dentro de la Comunidad de Cuidado. Durante este espacio de preguntas se permitirá que las personas mayores a través de sus experiencias, opiniones y expresión de emociones puedan dará aconocer su sentir, su conocimiento y sus necesidades actuales desde un proceso de envejecimiento. por otra parte,al terminar el dialogo de las intervenciones de los participante se realizará un ejercicio respiratorio relajante al ritmo de música clasica y en este momento un mensaje reflexivo desde el disfrute de la vida. Durante los días 5 y 10 de abril se abordaran diferentes grupos de personas mayores con la misma metodologia a fin de abordar a la totalidad y favorecer este proceso con diferentes técnicas y herramientas descritas en la parte superior del documento.
3.3.3 MOMENTO FINAL	En el momento final se recomendara a las personas mayores promover acciones que permitan la motivación, participación y el desarrollo de proceso orientados a mejorar habilidades y capacidades desde las diferentes acciones profesionales que están orientadas al uso adecuado del tiempo libre, adicionalmente se socializara algunas actividades programadas que se trabajarán durante el mes de mayo.

3.4.RECURSOS

Espacio salón	Recurso humano
Personas mayores	preguntas orientadoras
Equipo de sonido	sillas
Música clasica	mesas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

La actividad propuesta para la sesión permitió desarrollar un ejercicio de dialogo, donde las personas mayores a través de las preguntas orientadoras lograron dar a conocer sus puntos de vista, acciones en su juventud y situaciones especificas de su vida en relación a varios ciclos de desarrollo del ser humano, además involucro a gran número de personas mayores quienes bajo su autonomía deciden participar ya que las dinámicas son de su interés por otra parte, es importante mencionar que los ejercicios y el reforzamiento para los hábitos y rutinas para mitigar enfermedades respiratorias en las personas mayores se dificultan ya que la mayoría de las personas mayores ha perdido el hábito y uso del tapabocas,adicionalmente los diagnósticos de base dificultan el uso de los mismos.

Victor romero cc 79319228 No firma
Herminia Marroquin cc20367082 No firma
Virginia Figueroa cc 53905859 No firma

Raquel Pinto Sanchez
cc 52200787

Oscar Guillen C. 1020511264

Fecha de evaluación del encuentro: 5/04/2023-10/04/2023

Nombre del profesional que evalua:OSCAR GUILLEN CARDONA

Powered by CamScanner

EVOCANDO RECUERDOS POSITIVOS.

5 Y 10 DE ABRIL DE 2023







